

Madrid



 centro
y
alrededores

Revista informativa y de Ocio del centro de Madrid

Nº 1 MAR.15

Tendencias | Estrenos | Bienestar | Espectáculos | Redes Sociales

*Yo he sido muy de
Chueca desde
que llegué a
Madrid*



www.madridchueca.com

LA MEJOR MÚSICA DEL MOMENTO



Entrada Gratuita | Y por lista 2x12€



MENÚ diario

10 €

ANCORA

MADRID

Calle Trafalgar, 6, 28010 Madrid

T. 914 45 69 45

www.ancoramadrid.com



Una revista de Chueca para todo Madrid

El barrio de Chueca, dentro del centro de Madrid, es conocido en toda España por su tolerancia, su diversidad y su vanguardismo. Existen pocos espacios que reflejen tan bien la superación de un colectivo -el LGTBI- como Chueca, un colectivo que hoy está integrado en la sociedad y que ya no tiene que actuar como un "gueto" para protegerse. Desde esta publicación, que hoy nace, tenemos ese mismo espíritu y, sin olvidarnos de dónde venimos, queremos hacer una revista de todos y para todas, en la que cualquier persona, sin importar su orientación o identidad sexual e interesada por su realidad pueda encontrar respuestas a inquietudes, informarse o simplemente recrearse. Chueca es una idea de libertad y de igualdad que comparten amplios espectros de nuestra sociedad. Y esta idea es la que queremos transmitir en esta publicación que hoy ve la luz. Y no queremos olvidarnos de otros barrios del centro que tienen una identidad arraigada, como Lavapies, Palacio o Letras, barrios donde también estará presente esta revista.

MadridChueca tendrá diferentes secciones, que intentarán mostrar al lector una visión mensual de Chueca y de Madrid. En ella podrás echar un vistazo rápidamente de todos los acontecimientos más importantes del mundo en imágenes, ver el accionar de personalidades relevantes, empresas y lo que pasa en las redes sociales, un mundo que cada vez tiene más influencia. La nueva revista entrevistará a famosos, políticos, escritores y personajes de interés. Estamos aquí para marcar tendencia sobre aspectos que atañen a nuestra vida cotidiana: moda, nutrición, salud, decoración, turismo, restauración y un largo etcétera.

MadridChueca es cultura y haremos especial hincapié en mostrar la gran oferta de espectáculos que ofrece Madrid porque creemos que es uno de nuestros principales atractivos de la ciudad. Esta publicación será sensible con todas las expresiones de arte e intentará, dentro de sus posibilidades, que se plasmen en sus páginas.

MadridChueca no puede ser un espacio que se circunscriba a la plaza que es presidida por la boca de metro con el mismo nombre, dedicada al célebre compositor de Zarzuelas. Su idea de apertura hoy es compartida por toda la ciudad y, especialmente, por los barrios aledaños, donde también se distribuirá esta revista. Muchos madrileños de diversos barrios se sienten de Chueca, muchos españoles de diferentes provincias se sienten de Chueca y muchos turistas que nos visitan desde los lugares más recónditos tienen un sentimiento de pertenencia con este barrio, por eso quiero decirles solemnemente: ¡Bienvenidos a MadridChueca!

¡Bienvenidos a Chueca!

Queremos que participes en nuestra revista y nos cuentes lo que pasa en el centro de Madrid. Escríbenos a:

madridchueca@madridchueca.com

CLÍNICA DENTAL

Dra. IRMA MORENO CRESPO

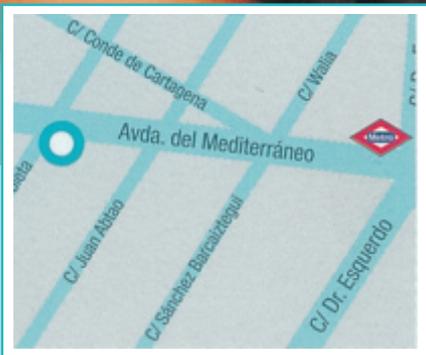
*Odontología General
Implantología
Periodoncia
Ortodoncia
Blanqueamiento dental con láser*

¡Presume de Sonrisa!

10%

de descuento*

Tel. 91 303 02 33
Avd. del Mediterraneo, 18 - 1º B
28007 Madrid



*Descuento aplicable a cualquier tratamiento, presentando esta revista. Hasta el 30/04/2015. No acumulable, válido sólo un descuento por cliente

ACTUALIDAD

Las caras de la Noticia	6
Termometro	8
Zoom Empresas	9
Zoom medios	10
Zoom REDES SOCIALES	11

SOCIEDAD

David Erguido	12
Marisa Ibarra	14
Enma García	16
Nestor Gutiérrez	18

CULTURA

Chueca, el libro	20
------------------	----

TENDENCIAS

Rafael Urquizar	22
Mi armario	26
Te cuento donde estuve	27
¿Dónde Salir?	28
Gourmet	31

SHOW

Corazón News	32
--------------	----

SENTIRSE BIEN

Sexualidad	34
Legal	36
Bienestar	38
Cocina	40
¿Qué ver?	42
Mascotas	43
Horóscopo	44
Alimentación	46
El coaching, en juego	48
Deportistas de élite	49

LA ÚLTIMA Pedro Rosell	50
-------------------------------	----

Esta revista esta editada por:

Vásquez y Blanco &
Asociados..., SL
B87202933

C/ Aquitania, 31 1 D
(28032) Madrid



Alexis Tsipras. Grecia afronta la realidad y solicita un tercer rescate a la UE. (La Razón)



Papa Francisco. Critica los bajos sueldos que se ofrecen "en negro" y con una jornada interminable. (El País)



Nicolás Maduro. Represión histórica del gobierno venezolano a la oposición política en un país sumido en una profunda crisis económica. (El Mundo)



Antonio Miguel Carmona. El candidato a la alcaldía de Madrid, sigue su frenética agenda por los barrios de la capital. (diarioprogresita.es)



Tania Sánchez. Pablo Iglesias tiende la mano a su pareja sentimental para intentar ganar Madrid. (europapress.com)



Juan Carlos Monedero. El "número tres" de Podemos declara dos casas y 420.000€ de ingresos. (lavozlibre.com)

Madrid
CHUECA

ANUNCIATE EN NUESTRA REVISTA:

M. 627 536 655
M. 682 197 494
T. 914 293 824

comercial@madrichueca.com

DE LA NOTICIA



Cristina Kirchner. La presidenta argentina, imputada y cuestionada por amplios sectores de la sociedad. (lanación.com.ar)



Mariano Rajoy. El presidente del gobierno defiende haber superado la crisis sin pedir el rescate a Europa. (eldiario.es)



Pedro Sánchez. Gana su primer debate del Estado de la Nación. (El Confidencial)



Celia Villalobos. La vicepresidenta del Congreso no da explicaciones ni se disculpa por jugar a *Candy Crash* en el debate del Estado de la Nación. (lavanguardia.com)



Albert Rivera. El joven diputado catalán se convierte en alternativa de los simpatizantes descontentos del PP. (20minutos)



Edurne. "Amanecer", la canción con la que la artista representará a España en Eurovisión 2015. Se presentó el pasado 1 de marzo. (formulatv.com)



Dani Rovira. El carismático actor brilla con luz propia en la gala de los Goya. (RTVE.ES)



Cholo Simeone. El entrenador argentino renueva con el Atlético de Madrid hasta 2017. (marca.com)



Fernando Alonso. El piloto asturiano se recupera de un accidente satisfactoriamente. (as.com)



Marta Sánchez, Bimba Bosé, Terelu y Eva González se pusieron el pañuelo para luchar contra el cancer de mama, una patología que hoy es perfectamente curable con revisiones periodicas. Foto de Óscar Gallardo.



El presentador de Sálvame, Jorge Javier Vázquez, siempre está dispuesto a ayudar para conseguir fondos para los más necesitados. Es un lado muy humano poco conocido de el del que MadridChueca se hace eco.



El presidente de Arcopoli, Rubén López, ha iniciado una campaña para luchar contra la homofobia en el futbol. Equipos tan importantes con el Atleti o el Rayo Vallecano se han unido a la #LaLigaArcolris



El presidente del Gay Word Pride Madrid 2017, Juan Carlos Alonso Reguero, promociona sin descanso este evento donde la capital recibirá más de dos millones de visitantes, prueba de ello es su protagónica participación en Fitur.



ZARA

ZARA

A través de su modelo de negocio, Zara quiere ayudar al desarrollo sostenible de la sociedad y el entorno con el que interactúa. El compromiso con el Medioambiente se incluye dentro de la política de Responsabilidad Corporativa del grupo Inditex, publicada en la página web: www.inditex.com.



OBRA SOCIAL LA CAIXA

En coherencia con los valores fundacionales de "la Caixa" y su compromiso social, la Obra Social es una entidad de referencia a escala internacional, comprometida con los derechos humanos, la paz, la justicia y la dignidad de las personas.

Puedes consultar sus actividades en su web corporativa obrasocial.lacaixa.es/



OVB ALLFINANZ ESPAÑA

es una empresa cuya actividad es la prestación de servicios financieros y el asesoramiento personalizado. Ha crecido a pesar del periodo de crisis en el que vivimos. Esto se debe a que en este tipo de asesoramiento se plantean soluciones y, hoy en día, los inversores esta más dispuestos a buscar ayuda.



GRUPO SMEDIA RENUEVA SU OFERTA CULTURAL

Grupo Smedia es una compañía privada que gestiona nueve salas privadas de teatro en Madrid: El Teatro Compac Gran Vía, el Teatro Cofidis, el Teatro Infanta Isabel, el Pequeño Gran Vía, el Teatro Fígaro, el Teatro Galileo y el Teatro Lara, son los espacios que se integran en la amplia oferta de espectáculos que, en 2015 se renueva para buscar la excelencia cultural.



IDEALISTA.COM, LIDER INMOBILIARIO

Los expertos de la inmobiliaria casaktua aseguran que la eliminación de la deducción por alquiler para los inquilinos en 2015 y la estabilización de los precios de la vivienda, entre otros factores, permiten pronosticar que el nuevo año será un buen momento para adquirir casa. Idealista.com sigue siendo el portal español más consultado a la hora de realizar cualquier operación inmobiliaria.



HUAWEI DESEMBARCA EN EUROPA

La compañía líder de móviles en China ha apostado fuerte por el codiciado mercado europeo y lo hace ofertando móviles de última generación a precios asequibles. Los smartphone que ya comercializa son compatibles con android y tienen un diseño cómodo, ligero y profesional.



GRAN HERMANO VIP TRIPLICA SU AUDIENCIA INICIAL

Los polémicos participantes de *reality* show de Telecinco han enganchado a los telespectadores. Belén Esteban es de quien más se ha hablado en las redes sociales, llegando a ser *trending topic*.

EL MUNDO

EL MUNDO SE CONSOLIDA COMO SEGUNDO

Después de la celebración de su 25º aniversario, el periódico recorta distancias con El País y se consolida como segundo medio más leído en el ámbito de los periódicos generalistas. Por primera vez dobla en número de lectores a ABC y casi cuadruplica los de La Razón.



PEDRO J RAMIREZ ANUNCIA LA CREACIÓN DE SU NUEVO PERIODICO: EL ESPAÑOL

El ex director de El Mundo alcanzó un acuerdo económico con Unidad Editorial, con lo cual está preparando para otoño su nuevo medio de comunicación. Es uno de los periodistas más prestigiosos del país, cabe recordar que la primera entrevista que concedieron los últimos presidentes del gobierno fue a él.



LA SEXTA REFUERZA SUS PROGRAMAS PERIODISTICO

En un año electoral, La Sexta seguirá apostando por formatos que tanto rédito le han dado. "Salvados", de Jordi Évole y "El Objetivo" de Ana Pastor seguirán en el *prime time* de los domingos. En la parilla diaria se esperan sorpresas en "Al Rojo Vivo" y "El Intermedio". El sábado lo seguirá liderando Iñaki López uno de los debates más vistos de la televisión.

ARQİ+d

ESTUDIO DE ARQUITECTURA

Proyectos | Rehabilitación | peritaciones | i.t.e. | licencias de aperturas

Julio Losada

j.losada55@gmail.com

T: 633 641 674

Raquel Nestares ARQUITECTO

raquel.nestares@gmail.com

T: 633 641 674

arquimasde2000@gmail.com



Zoom

REDES SOCIALES

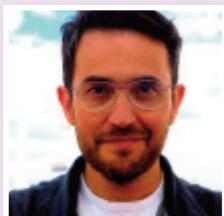


Perfiles DEL MES



maximhuerta
@maximhuerta
(Utiel-Buñol-Madrid)
Periodista y escritor.

El nieto de Irene. Mi casa.
maximhuerta.com
Se unió en enero de 2010



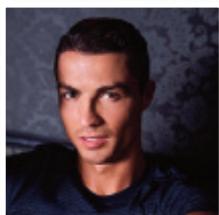
Kiko Matamoros
@bykikomatomoros
La palabra es el vehículo de la
inteligencia y la inteligencia es
la señora del mundo material.
Contratación / Management:
info@kiko-matomoros.es

kiko-matomoros.es
Se unió en octubre de 2011



Cristiano Ronaldo.
Deportista

107 109 010 Me gusta



Leo Messi
Deportista

78 259 021 Me gusta



boHem STUDIOS

EN FOTOGRAFIA

Reportajes fotográficos, publicidad, eventos

T. 619 247 707

bohemstudios@gmail.com



Por Nico Ferrando



David Erquido

Concejel-Presidente

CENTRO-MADRID

“

Gobernar Madrid centro es apasionante, es un desafío que aunque le dedique todo el tiempo del mundo, sientes que no llegas. Ser concejal de tu ciudad es un orgullo, pero serlo de centro lo es aún más

La Junta de presido autorizo 1.900 eventos en la vía pública anualmente.

El Turismo en Madrid goza de muy buena salud, pero entendemos que aún le podemos sacar más partido para la ciudad.

La bicicleta eléctrica ha sido una de la mejores cosas que hemos hecho en Madrid. A mí me encanta ir en bici cuando me quito el traje.

El tema del tráfico del centro no está aún bien resuelto. Hay que encontrar estímulos para que la madrileños no usen sus coches privados en el centro.

El SER ha sido todo un éxito. Hoy se puede aparcar en el centro.

La mejor medida para crear empleo es bajar las cotizaciones sociales. Ya me gustaría tener competencias para hacerlo. Contratar en España es caro.

He flexibilizado la concesión de licencias en el centro de Madrid.

La agencia para el empleo del ayuntamiento se encarga de capacitar y reciclar a al trabajador de darles habilidades para ser más empleables. Soy de la idea de que el empleo no lo crea la administración sino las empresas. Y debemos buscar el marco más favorable para ello.

Cada Terraza genera 2,5 empleos en el negocio que las instala y la ley de terrazas y cenadores ha flexibilizado las condiciones para ello.

Sobre el papel todo está pensado para hacer el centro un lugar habitable y de ocio. Debemos cumplir la ley.

Felicito a la policía municipal de Madrid. Es la segunda ciudad más segura de Europa, según las estadísticas.

Tenemos competencias en relación a los mayores y nuestros servicios sociales son, probablemente, de los mejores de Europa

Le deseo la mayor de las suertes a MadridChueca hay que tener en cuenta que Madrid centro hay 17.000 locales abiertos al público y están las delegaciones de las principales empresas. Animo a todas ellas a anunciarse en medios como el que vosotros habéis creado.



Asesoramiento Financiero Objetivo

Te realizamos un correcta **PLANIFICACIÓN** para crear, incrementar y proteger tu **PATRIMONIO**

Te buscamos el **MEJOR PRODUCTO** de **AHORRO E INVERSIÓN** y los mejores **SEGUROS** en coberturas y precios

Gestión Financiera

**CONSULTANOS
SIN COMPROMISO**

T. 91 429 38 24 | M. 682 19 74 94



Por Nico Ferrando



Marisa Ibarra

Concejala

PSOE CENTRO-MADRID

“

“El distrito centro es un territorio muy diverso, el más agradecido para la política municipal”.

“Esta legislatura solo ha servido para prolongar la agonía del Distrito centro, que el actual ayuntamiento ha convertido es un espacio de exclusivo ocio en el que no se han articulado soluciones para los problemas planteados por los vecinos y los comerciantes. En el que no tenemos cabida los vecinos ni hay un proyecto de vida agradable ni para mayores ni para niños ni para ancianos.”

“El Partido Popular ha conculcado todas las ordenanzas que ha aprobado, como la FAPAE cuyo incumplimiento afecta a la salud de los vecinos por la contaminación acústica, o la ordenanza de terrazas y veladores, que roba espacio a los viandantes, y el gravísimo problema de la limpieza, la gran asignatura pendiente del Ayuntamiento de Madrid, agravado por los contratos realizada empresas afines al PP, que además ha perdido el control sobre ella”.

“El centro de Madrid está viviendo sobremanera por el intento de venta de viviendas sociales a fondos buitres en los que participa el marido de Dolores Cospedal, y que está generando muchos problemas, incluso intentos de suicidio, por los desahucios”.

“Con el cambio de gobierno se solucionarán los principales problemas, como la limpieza o el espacio público, dignificaremos el distrito y no se malvenderán más edificios y palacios que son propiedad de los madrileños”.

“Los locales de ocio no son el problema, sino la aglomeración de gente en el exterior, los ruidos o los lateros”.

“La diversidad es el gran patrimonio del centro de Madrid. Barrios muy distintos, como Lavapiés, en el que toda una serie de razas y religiones conviven armónicamente, o Palacio, un barrio señorial de alto poder adquisitivo, Justicia, que acoge a Chueca, la bandera de la diversidad y que bien podría ser considerado el barrio de los derechos humanos, o el barrio de las juergas, Malasaña, en el que gente muy ‘progre’ y un concepto muy moderno de la vida con el sabor de los viejos comercios y donde aún puedes encontrar una mercería”.

“**Doy la bienvenida a Madrid Chueca**, porque en ausencia de prensa local, siempre es necesario nuevos medios que recojan las inquietudes, las quejas... la buenas y malas noticias que afectan a los madrileños”.

”

En la próxima edición contaremos en esta sección con los representantes de Madrid de Ciudadanos, Izquierda Unida, Podemos y UPYD *

*Mencionados por orden alfabético



Carretera de Moraleja de Enmedio, 7 28944 Fuenlabrada

Tel.: 91 641 59 88 | Fax.: 91 643 42 29

mudanzasjmartin@hotmail.com

Movil.: 607 35 54 95 - 608 42 06 02



“Hada del Amor”

Me quedo sin palabras para describir a esta mujer, Enma García solo se reconoce por ser una de las imágenes más sólidas y carismáticas de la televisión, si no también es sin duda reconocida por su manejo de estilo, su elegancia y acierto al escoger cada atuendo, esto es palpable en cada programa o aparición pública, su buen gusto marca tendencia y es reconocida por su clase y distinción, dentro y fuera del plató.

El éxito televisivo de Enma García, como hada del amor en su programa “Mujeres, hombres y viceversa”, lo consigue entrando en el corazón de los españoles a través de la diversión y entretenimiento sano, haciendo magia televisiva durante más de 5 años en las mañanas de Telecinco, gracias a su carácter alegre y cercano.

He tenido la fortuna de compartir con ella plató, y es para mí un honor tener la oportunidad de mostrar su lado humano a nuestro lectores, en ocasión de celebrar el amor y la amistad con nuestro primer número.

Hola Emma, cuéntanos amor o amistad?

Emma García: Hola Pedro, qué alegría coincidir de nuevo.

No puedo elegir, mi pareja tiene que ser amante y amigo, primordial para una relación larga.

Pedro Rosell: Sabemos que disfrutas mucho de Madrid en San Valentín, algún lugar favorito? Puede ser chueca?

Emma: Yo he sido muy de Chueca, desde que aterricé en Madrid. De hecho, siempre que cambiaba de piso, me quedaba cerca. Me gusta el ambiente, me

Entrevista



gusta su gente, me siento identificada con esa libertad que se respira. Se vive y se deja vivir. Este año todavía no hemos hecho planes pero creo que va a ser un día más de montaña y chimenea.

Pedro: Rosas, azules o amarillas?

Emma: Azules, me encantan. Siempre hay una excusa para que te sorprendan con rosas, aunque mi chico no es muy de floristerías, la verdad. A ver si lee la entrevista y pillla la indirecta (risas)

Pedro: Cena en casa o algún gustazo gastronómico?

Emma: A disfrutar de la gastronomía. También es la excusa ideal para salir y disfrutar de un buen restaurante y encima sábado, no me quedo en casa.

Pedro: Nos vamos de compras, grandes marcas o diseñadores emergentes?

Emma: Mezcla de todo. Mientras me guste, me da igual. Eso sí, tengo predilección por los que comienzan, dada la situación hay que echar una mano. Según mi estado de ánimo más cañera o más discreta. Estoy en temporada guerrera, mi estilista Eva está muy contenta.

Pedro: Temporada o rebajas?

Emma: Aprovecho lo que puedo en rebajas, merece la pena y este año yo creo que más.

Pedro: La compra, por Internet o en el mercado?

Emma: Por internet. Más tranquila y más rápido. Cada vez funciona mejor y es más seguro. Pero cuando me visita mi madre y mi hermana, me pateo todo y lo cojo con muchas ganas.

Pedro: En tu programa, hada del amor o defensora de igualdad sexual?

Emma: Siempre defensora de la igualdad, dentro y fuera del programa. Todavía queda mucho por hacer.

Pedro: Y en tu vida personal, mujer empresaria o madre y esposa?

Emma: No hay que elegir, hay que complementar en la medida de lo posible. Y contar con la ayuda de tu pareja, no creo en la "superwoman", creo en el reparto de tareas para llegar a todo y no morir en el intento.

Es un placer tenerte coronando nuestra primera edición, te deseamos la mejor de las suertes y te deseamos el mayor de los éxitos del amor y de la amistad.

Un saludo,



Por Pedro Rosell



“De la televisión
a orgullo de los
camareros”

Una de estas frías mañanas madrileñas, al entrar en una tienda a recuperar temperatura y a chafardear un rato, me encontré de frente con un rostro apacible y sonriente que me resultó familiar. Tuve el impulso de saludarle, me quedé pensando de dónde le conocía, y al mirarlo más de cinco segundos retiré la mirada avergonzado. Perdona, no sé de qué te conozco... Él, amabilísimo, y con la sonrisa permanente, me aclaró el entuerto: me conoces de la tele, porque salía en *Aída*. ¡Uau, qué alivio! Mi gratitud se vio correspondida con una agradable charla, y el acuerdo de tomar un café y realizar esta entrevista. Una sorpresa doble me llevé esa mañana: un famoso puede ser amable, y le podré preguntar si es habitual que lo sea.

El día de la cita me senté esperando a mi invitado y pude presenciar otra situación parecida a la que yo viví: entraba él por la puerta del café cuando rápidamente se le acercaron dos personas para pedirle una foto. El personaje afortunado es Néstor Gutiérrez, el actor argentino conocido por su personaje Aconagüa, el camarero maltratado y siempre callado en la serie de televisión.

MadridChueca: Hola Néstor, que bien te ves y la gente te reconocen de entrada...

Néstor Gutiérrez: Me pasa mucho, la gente me saluda creyendo que soy de su trabajo, o un compañero de estudios.

MC: Así que te conocen pero no saben de qué...

NG: Me pasa todos los días.

MC: Es comprensible que te consideren de la familia, estás en casa...

NG: Lo más llamativo es que soy un personaje muy querido entre los camareros.

MC: ¿Ah sí? ¿Por qué?

NG: Me cogen cariño, y debe ser que hacía bien mi papel.

Entrevista



No pude evitar preguntar lo más obvio, lo que nos une, la televisión.

MC: ¿Cómo ha sido el cambio de tu vida después de terminar las grabaciones de Aida?

NG: Hemos dejado de grabar hace unos meses, pero ahora mismo estoy muy activo, trabajando bastante en teatro y con la música. Pero lo cierto es que para no quedarme del todo quieto me he tenido que inventar mis propias producciones.

MC: ¿Te has inventado producciones?

NG: Sí, con los monólogos y las colaboraciones en teatro no es suficiente para compensar el trabajo perdido, y he inventado un espectáculo de tangos que voy a estrenar ahora.

MC: ¡Qué sorpresa que cantes tangos!

NG: Sí, y basta que me líe con actividades para que empiecen a llamarme y proponerme colaboraciones. Bueno... bienvenida sea la actividad.

MC: ¿Qué más cosas vas a hacer?

NG: Me meto el mes que viene en una comedia con Tusti de las Heras, una cómica de televisión que es amiga mía, y además me han propuesto hacer un personaje histórico para el Museo Arqueológico.

MC: ¿Cómo es eso? ¡Un personaje de museo!

NG: ¡Sí, y es una cosa seria! Es un monólogo bastante difícil para cualquier actor, cargado de historia.

MC: ¿Nos puedes contar de qué va?

NG: Va sobre el Camino de Santiago en el siglo XII.

MC: ¿Y el personaje?

NG: Bueno... es un monje escapado del convento, bastante crápula y vividor.

MC: ¡Qué interesante! Eso, ¿cuándo podremos verlo?

NG: A mediados de mayo.

MC: ¿Y lo más cercano?

NG: El espectáculo de tangos, el próximo 13 de marzo, en el Café Comercial.

MC: Esto de la fama puede ser muy pesado, ¿no es insoportable?

Ya despidiéndole me quedo con la sensación de querer volver a ver a Néstor Gutiérrez, sea en uno de sus monólogos o en el show de tangos...

MC: ¿Volverás a hacer televisión?

NG: Sí, claro, si tengo ocasión y un buen personaje...

MC: Desde luego que te debo un café cuando quieras, porque ha sido un placer conversar contigo. ¡Nos vemos el día 13!

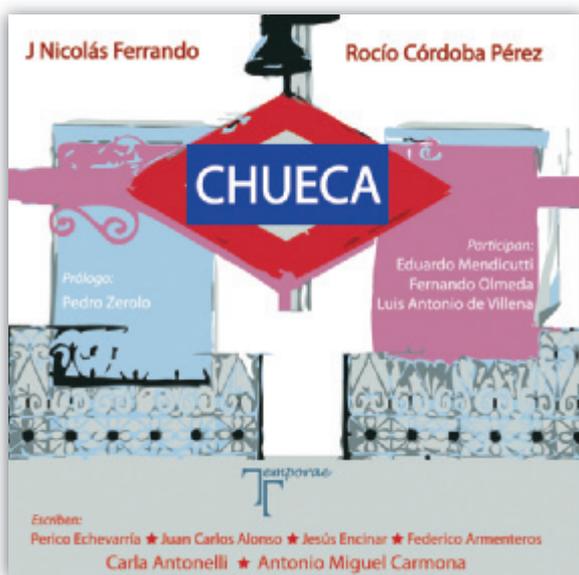
MC: ¡Ven a escuchar los tangos, te van a gustar más de lo que crees! ■



Por Perico Echevarría

Activistas LGTBI, políticos y escritores arrojan a Nico Ferrando en la presentación de su libro sobre Chueca

Nico Ferrando presentó en Madrid 'Chueca', un libro colectivo sobre el barrio madrileño en el que han participado, entre otros, los activistas LGTBI Pedro Zerolo y Carla Antonelli, el candidato socialista a la Alcaldía de Madrid, Antonio Miguel Carmona, y los escritores Fernando Olmeda, Eduardo Mendicutti y Luis Antonio de Villena.



Ferrando firma, junto a la joven historiadora Rocío Córdoba, *Chueca* (Temporae, 2014), un libro colectivo que ofrece una renovada visión sobre el pasado, presente y futuro del barrio madrileño que se ha convertido en un referente mundial de desarrollo ciudadano, tolerancia y diversidad, editado por Temporae, de Ediciones La Librería, especializada desde 1987 en publicaciones sobre temas relacionados con la Villa de Madrid.

Los dos autores han contado para este "homenaje literario" al barrio LGTBI por excelencia de Madrid con ilustres firmas que han aportado de forma desinteresada su visión de la historia de un conjunto de calles conocidas en todo el mundo gracias a la fiesta anual del Orgullo, una de la más reconocidas en todo el planeta

y que convoca a mayor número de personas cada año.

Así, nombres como el de Pedro Zerolo, que firma el prólogo del libro; Carla Antonelli, histórica activista y primera mujer transexual en ocupar un escaño en un parlamento español; Federico Armenteros, presidente de la Fundación 26 de Diciembre; Juan Carlos Alonso, secretario general de Aegal; Jesús Encinar, socio fundador de idelista.com, y Perico Echevarría, redactor jefe de Diario Progresista. A ellos se suman los de Fernando Olmeda, periodista y escritor, el novelista Eduardo Mendicutti y el poeta Luis Antonio de Villena, que cierra la publicación con un hermoso poema sobre Chueca.

En el acto de presentación, que tuvo lugar en la mítica sala Rick's -uno de los primeros locales de "ambiente" que se abrieron, hace ya casi treinta años en el barrio- Ferrando y Córdoba estuvieron arrojados por destacados activistas LGTBI, entre ellos la presidenta de la FELGTB, Boti García Rodrigo, la concejala socialista en el Ayuntamiento de



Madrid y portavoz de Igualdad, Marisa Ybarra, los diputados Juan Moscoso y Carmen Toledano, y algunos de los colaboradores del libro, como el candidato socialista a la alcaldía de Madrid, Antonio Miguel Carmona, o los escritores Eduardo Mendicutti y Fernando Olmeda.

La presentación estuvo amenizada por el poeta Antonio Nieto Rodríguez (Amores infieles en el salón de las voces vírgenes, Pígalión 2014) -que escenificó el poema Chueca eterno de Luis Antonio de Villena en compañía del actor Marco Tulio (El Consejero, Ridley Scott 2013)- y la cantante Gabriella Pezzarosi y el guitarrista Luis Molina. Los beneficios obtenidos por la venta de ejemplares fueron destinados íntegramente a la Coordinadora Estatal de VIH-SIDA (Cesida).



**Fabricamos tus ideas con *creatividad*,
de forma *rápida y eficaz*.**

**Diseñamos tu imagen corporativa
creando y reforzando tu marca e identidad.**

**Ofrecemos *exclusividad* en tus diseños
personalizando cualquier artículo.**

**Talleres propios de marcaje y grabado,
sin pedido mínimo.**

**Si tienes una *idea* y quieres ponerla
en marcha, ponte en contacto con nosotros
y te ayudaremos.**

numentia
FABRICAMOS TUS IDEAS

www.numentia.com
numentia@numentia.com
Tel/Fax: 91 376 09 26

“ La Alta Costura no existe, sólo la denominan así para vender perfumes y complementos ”

"Se predica mucho con que hay que apoyar todo lo español pero cuando llega una plataforma como los Goyas casi todas van vestida por diseñadores extranjeros"

Malagueño de pura cepa como él mismo se define, Rafael Urquizar se ha convertido en uno de los diseñadores de moda. Su estilo marcado y pronunciado ha hecho que muchas artistas se decanten por él a la hora de pasearse por las albombras rojas. Con más de 25 años en el mundo de la moda, reconoce que le gusta vestir a una mujer sofisticada, con una marcada personalidad y que le gusta salirse fuera de lo común. Ha desfilado por pasarelas tan importantes como Cibeles y el próximo 12 de mayo lo volverá a hacer en la Atelier Couture de Madrid. Le molesta que la moda española no tenga el apoyo que debe de tener por quien tanto defiende lo español, no le gusta nada Paula Echevarría ni Penélope Cruz y cree que la persona más elegante y difícil de imitar en nuestro país es la admirada Nati Abascal. Pero lo que más gusta de este gran diseñador es la sinceridad y humildad que tiene cuando reconoce que no le gusta ir a recoger premios, en los próximos días recibirá el Dedal de Oro que entrega Beatriz de Orleans y la medalla de oro del Foro Europa 2001, ya que según dice "los premios se dan cuando uno está muerto o se va a retirar" y él no va hacer ninguna de las dos, aunque señala que es bueno para ponerlo en el currículum.

¿Qué significado tiene la palabra moda para Rafael Urquizar?

La moda es mi vida, lo que me gusta hacer y a lo que me he dedicado siempre, a parte de ser una parte artística y cultural de nuestro día a día, ya que todos nos vestimos.

¿De qué forma ha evolucionado la moda?

El principal cambio está en que quien nos marca las tendencias es la calle,



aunque no queramos hay muchísima moda que se inspira en lo que la gente tiende a llevar, en sus gustos y en sus necesidades, además de tener una clara influencia la actualidad política y económica

¿Crees que lo antiguo es ahora lo moderno?

Sí, lo que pasa es que no se trata que la moda de hace unos años vuelva, hay aspectos de ella que sí pueden volver pero hay que saber reinterpretarlo. No se puede traer a nuestros días lo que se llevaba en los 60 o en los 70 porque entonces iríamos disfrazados.

¿Qué diferencia hay entre la moda de alta costura y la de prêt-à-porter?

La principal, que la gente está muy equivocada. La alta costura en nuestros días no existe. Algunos diseñadores denominan su estilo así sólo para vender perfumes y complementos. La alta costura sólo se hace en París y es muy difícil de mantener porque no se vende. Si yo hiciera este tipo de moda no comería, pero como yo casi todos. Los que vivimos de esto tenemos que crear diseños que lleguen al público que nos compra. La denominación de alta costura de muchos diseñadores es mentira.

Hace unos días hicistes una crítica muy dura en las redes sociales a las actrices que pisaron la alfombra roja de los Goya.

Sí. Mi crítica va dirigida a aquellas personas que nos piden que consumamos cine español pero ellas o ellos cuando llega una plataforma como los Goya donde pueden apostar por la moda española no lo hacen, lo hacen por la extranjera. Entonces mi teoría es que si defiendes lo español hazlo en todos los sentidos.

¿Qué diferencia a Rafael Urquizar de otros diseñadores?

Todos los que trabajamos en esto tenemos un estilo propio y una manera de entender lo que hacemos. También opino que hay que diferenciar lo que es un diseñador de un buen modisto. Este último puede coser muy bien y copiar todos los estilos pero no tiene el suyo propio, y un diseñador sí lo tiene y nada más ver sus creaciones sabes que son de él.

Tus diseños van dirigidos especialmente a novias, ¿Cómo va a ser la de este 2015?

La novia que yo visto ha sido, es y será una mujer que no quiere lo convencional, lo de siempre, es aquella que se atreve con estilos muy distintos y que tiene muy





claro lo que quiere para ese día tan especial y que si no se lo hago yo no lo encontrará.

¿Qué veremos en la pasarela Atelier Couture del próximo 12 de mayo?

Una continuidad de las anteriores colecciones. Algo dentro de mi estilo y que uniré lo clásico con lo vanguardista.

Siempre llevas por bandera el nombre de tu tierra, ahora que hay un boom con el "malagueñismo" ¿Qué opinas?

Viene muy bien aprovecharse de ello. Lo que sí es cierto que cuando alguien sale de nuestra tierra nadie se fija hasta que da el pelotazo y ya todo es Málaga y creo que se debe apoyar desde que se empieza, desde abajo hasta que se llega a la cima.

¿Quién es la mejor y la peor vestida de España para Urquizar?

La mejor vestida sin duda Nati Abascal. Aunque recurramos al tópico es la mujer más imitada y la que menos se puede imitar. Me explico, ella se puede permitir el lujo de ponerse ciertas prendas que si se las pusieran otras parecerían que van de carnaval, por eso creo que es única. Y la peor vestida no sólo te diría una sino que te diría muchas. El ejemplo claro fueron los Goyas en las que casi todas iban divinas pero luego, en el día a día, no hay por donde cogerlas. Un ejemplo claro, la tan admirada Penóle Cruz. Esta chica el día de la gala a pesar de llevar un magnífico traje de Oscar de la Renta no lo lució, parecía que llevara una canasta puesta. Además sólo hay que verla por la calle, no tiene estilo ninguno a no ser que vaya de prestado y no siempre.

¿Qué opinión te merece el boom de las "Its girls"?

¿De las quién?, mira chicas que han marcado tendencias siempre las ha habido, lo que pasa que las que van ahora con este nuevo mote son para mi gusto las que no marcan nada. Son chicas que en algunos casos van de chic y lo que van es disfrazadas. Además dentro de este nuevo grupo hay conocidas que van vestidas por estilistas y no son ellas las que imponen sino que se ponen lo que les ponen. Luego están las que no son conocidas y van muy bien vestidas y que sí marcan tendencias a pesar de no ser famosas.

¿Quién marca tendencia en nuestro país?

Vicky Martín Berrocal. Me parece una chica muy real y que va muy bien dentro de su estilo, además de ser muy imitada pero que no entra, para algunos, dentro del boom de its girl como por ejemplo Paula Echevarría, que a mí particularmente me da pánico y no me gusta nada. ■

DEL ROSAL



- DECORACIÓN DE INTERIORES
- PROYECTOS Y REFORMAS
- MOBILIARIO
- REGALOS



Calle Meléndez Valdés, 47 - 28015 Madrid | T. 91 543 02 47



¿POLLERAS PARA HOMBRES?

Los escoceses llevan una larga tradición de usar esta prenda, aunque en el mundo de la moda, los modistos cada vez más la incluyen en sus desfiles que marcan tendencias. El hombre es vestido de forma andrógena y el estereotipo masculino

está cambiando. Ahora bien: ¿crees que los hombres utilizarán en un futuro falda?

HOMBRES VS MUJERES ¿QUIEN GASTARON MÁS EN LAS ÚLTIMAS REBAJAS?



Las mujeres gastaron de media más que los hombres en este periodo de rebajas aunque la diferencia

de gasto entre ambos sexos se acorta en los últimos estudios publicados. Hay que tener en cuenta que muchas mujeres aprovechan esta época del año para comprar artículos para toda su familia.

¿VISTEN MEJOR GAYS QUE HETEROS?

Existe un tópico de que los gays visten mejor que los heterosexuales aunque esto es sólo un estereotipo ya que estos últimos se cuidan cada vez más. No es raro ver a un hombre hetero cuidar su imagen y su vestimenta y ellas aunque digan que no les importa, siempre lo agradecen.



LA IMPORTANCIA DE LAS CEJAS EN LOS HOMBRES

El 34% de europeos se recortan las cejas, según el estudio "El cuidado personal del hombre europeo", realizado por Gillette entre 12.000 hombres y mujeres europeos. Las cejas pueden marcar tendencia, de hecho el ex-presidente del gobierno, José Luis Rodríguez Zapatero, hizo de esta parte de su cuerpo, toda una estrategia de éxito.



VIDES

VINOTECA





Por: L. Vásquez



El Túnez de hoy

Si bien Túnez sigue cambiando de cara, políticamente hablando, a partir de la revolución del 2011, mantiene su encanto y atractivo turístico, con una mezcla única de culturas y sabores que le hacen un lugar de aventura e historia en medio de una naturaleza sin igual, a las costas del Mediterráneo Africano.

No hay lugar a dudas que es la belleza natural de Tunes es lo que ha hecho que sea un lugar disputado y deseado desde los inicios de la historia occidental, los registros llegan desde los Fenicios unos 800 años AC, Túnez ha sido estratégicamente importante para la expansión de imperios como el Romano, el Árabe y el Francés, dejando todos estos periodos de ocupación huellas que se reflejan en su diversidad étnica, gastronómica y sus joyas arquitectónicas, donde destacan maravillosos tesoros arqueológicos disgregados por toda su geografía.

Una experiencia inolvidable es sin duda perderse por sus medinas (ciudades Árabes antiguas) con una oferta interminables de artesanías, perfumes, textiles y mil y una copias, un ambiente que logra llevarte a otra época, a otro mundo de colores, olores y sabores exóticos, tanto en los sentidos como en el corazón.

Túnez es un país que lucha por mantener sus valores, donde los temas seguridad y diversidad todavía son lo suficientemente estables, como para permitir que en el 2015 puedas disfrutar de un Túnez que nació para ser el territorio africano más cercano a Europa. ■



LA SALA RICK'S SE RENUEVA

La mítica sala RICK'S, un bar emblemático y pionero del ambiente gay madrileño que abrió sus puertas en 1986, ha renovado su imagen con una reforma integral sin perder su identidad.

Calle Clavel, 8 | T. 915 31 91 86

RICKS

RIMMEL, UN ESPACIO ABIERTO

Ha sido recientemente renovado con dos pantallas de video donde se puede escuchar buena música en un ambiente de libertad y apertura.

C/ Luis De Góngora, 2 T. 600 46 15 51



L&L, EL MÁS DIVERTIDO

Es uno de los sitios más divertidos de la noche madrileña donde se combinan ingeniosos shows de transformistas y travestis que animan al personal.

Calle Pelayo, 11 | T. 915 23 31 21



CAFÉ FIGUEROA, PARA TOMAR ALGO

Hoy es un sitio acogedor ideal para tomar algo donde la diversidad convive de forma maravillosa. Su reservado es espectacular.

Calle de Augusto Figueroa, 17 | T. 915 22 96 88



LIQUID, POR LA NOCHE

Se ha convertido en uno de los principales puntos de atracción de Chueca. Un local amplio, casi siempre lleno de gente, con música variada y un ambiente heterogéneo y diverso.

Calle Barbieri, 7 | T. 915 23 28 08



EL BULLDOG, BUENA MÚSICA

Es un bar de copas muy ameno, un lugar de encuentro en el barrio de Chueca. Buena música excelente atención y un ambiente distendido ideal para compartir con los amigos.

C/ San Bartolome 16





DONDE CHELO, LA NOVEDAD

Agradable local para un vino o una caña y picar algo. Gran variedad de tostas. Exposiciones de pintura muy interesantes.

C/ Santa María 33 | T. 606 055 617



EL RINCÓN DE HUERTAS

Una relación calidad/precio excelente. Atendido por sus dueños, es como comer en casa.

Calle de Las Huertas 65 | T. 914 557 049



LA MUSA DE ESPRONCEDA

Son asiduos los que van a la filmoteca, la gente del barrio y el público de distintos puntos de Madrid que viene a picar algo antes de empezar la marcha en Lavapiés.

C/ Santa Isabel 17 | T. 915 391 284



BENTEVEO

El local lo abrió un argentino de Córdoba, por lo que es recomendable comer allí. Por la noche las luces se bajan y es ideal para salir a tomar unas copas.

C/ Santa Isabel, 15 | T. 911 398 503



IL MORTO CHE PARLA

Bajando por la cuesta de la calle Salitre, llegarás a una esquina con un cartel donde aparece un craneo con un corazón en el ojo. Allí está este sitio donde comerás las mejores pizzas de Madrid.

C/ Salitre, 31 | T. 617 027 843



TABERNA TIRSO DE MOLINA

Situada en pleno centro de Madrid es un lugar ideal para empezar el día con un buen desayuno, tomar un aperitivo, disfrutar de una buena y variada comida o cenar en un entorno privilegiado.

Plaza Tirso de Molina, 9 | T. 914 29 17 56





BAROCCO CLUB SOCIAL • TEATRO

Plaza Moreira 4, La latina

El mejor Café-Teatro de Madrid donde nada es lo que parece...

Plaza Moreira 4, La latina | T. 609 43 54 31



EI CHIC TIME

Un lugar donde los amigos se encuentran para disfrutar de nuevos sabores.

Calle de la Moreira 11, La Latina



BERLÍN CABARET

No es uno más. Berlin Cabaret abre hasta tarde. Berlin Cabaret es magia, es humor, es espectáculo

Cuesta San Pedro, 11, La Latina. | T. 913 66 20 34



YAKITORO BY CHICOTE

Este es un espacio divertido y desenfadado, donde todo sucede alrededor del cliente, y en el que el fuego y el hielo son elementos recurrentes.

Calle la Reina 41, Gran Vía | T. 91 737 14 41



ASADOR REAL

EXCELENTE! en pleno centro, buena comida y buenos vinos, el sabor tradicional de España en un solo lugar.

Plaza de Isabel II, 1, Opera | T. 915 47 11 11



GOURMET



GYMAGE Lounge Resort

Con dos ambientes espectaculares, Restaurant Terraza y Restaurante Teatro, una velada especial bajo el cielo de Madrid.

C/de la Luna, 2 | T. 915 32 09 74



ANCORA

Un restaurante de primera al alcance de todos, un excelente menú para la comida a tan solo 10 €, una carta distinguida y creativa para la cena y no olvides Ancora en la noche.

Calle Luchana 23 | T. 914 45 69 45



BLA BLA BLA BISTRÓ Y NO BISTRÓ

Atrevido y desenfadado restaurante. Bla, Bla, Bla Bistró y no Bistró es una invitación a vivir lo más auténtico de la cocina francesa en un ambiente único y especial.

C/ Prim, 13 | T. 915 23 44 66



CASA GADES

Restaurante de cocina italiana es un punto de encuentro y parada obligatoria para cenar antes de ir a tomar una copa, ya que se encuentra en una de las zonas de moda de Madrid.

C/Conde de Xiquena 4 | T. 915 31 26 37



LA PECERA, DEL CIRULO DE BELLAS ARTES

En La Pecera del Círculo de Bellas Artes Podrás disfrutar de una de las propuestas gastronómicas de mejor calidad precio de Madrid en un marco histórico y en una ubicación inmejorable

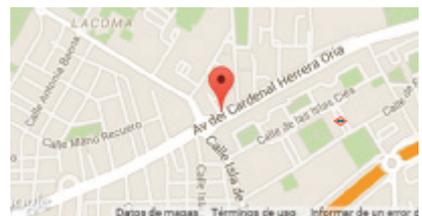
C/ Calle Alcalá, 42 | T. 913 605 400



ROCA LA PLAYA

El mejor bar Low Cost de Madrid. Ofrecen la máxima calidad en comidas, bebidas y atención a precios asequibles.

C/ Calle Isla Cristina | T. 917 398 503





Ortega Cano

El maestro dice a los medios "... estoy sacando la parte positiva de la cárcel.." y aprovecha sus permisos carcelarios para disfrutar de los suyos, luciendo mucho más rejuvenecido y relajado; No se ven secuelas de su mal estado salud de hace meses.



Mariló Montero

La conductora de la Uno dice que "sobrevivirá a las mentiras que corren por las redes", lo cierto es que hay noticias que vuelan... lo mejor es no levantar suspicacias.



La reconocida actriz y cantante NATALIA DICENTA ha lanzado su primer trabajo discográfico "Colours", y dice...

"Busco una historia en cada canción, lo mismo que en cada personaje que interpreto. Soy cantante y actriz a partes iguales"



Olvido Hormigos:

Su personaje televisivo afecta su vida familiar, confiesa sufrir por comentarios que llegan a oídos de los suyos, según las redes sociales; El precio del famoseo algunas veces es muy alto.

ANUNCIATE EN NUESTRA REVISTA:

M. 627 536 655
M. 682 197 494
T. 914 293 824 comercial@madrichueca.com

Corazón News



Leo Messi y Andrés Iniesta comparten paternidad, serán ambos padres a final de año y no sabemos todavía quién fue el primero en marcar el gol.



Isabel Pantoja Después de unos meses en prisión, está dispuesta a vender los objetos de Paquirri, para afrontar las deudas. (europapress.es)



Isabel Presley Presentó su nueva línea de cremas de belleza y dijo...."He vivido intensamente, no pido más..." sigue adelante con sus proyectos sin pensar, por ahora, en el amor.

CENTRO OPTICO CASTILLO



Su óptica de confianza

MONTURAS EXCLUSIVAS

Especializados en Ortok



C/ Andrés Mellado, 27 - 28015 Madrid
www.centroopticocastillos.com
cocastillo@gmx.es

¿El tamaño importa?

Mucho se habla sobre el tamaño del pene en nuestra sociedad actual pero lo cierto que reputados sexólogos afirman que no tiene tanta importancia para poder disfrutar de una relación sexual plena, sea de tendencia heterosexual u homosexual. Hay otros factores, dicen los mismos expertos, que influyen en que el sexo sea de calidad: seguridad en uno mismo, complicidad con la persona que estás, crear un clima propicio para que pase lo que tenga que pasar, trabajarse los preliminares, etc.

Pero lo cierto es que en el lenguaje popular a este tema se le da relativa relevancia, hemos buscado datos y los hemos encontrado en la página web www.targetmap.com donde se hace una interesante división de tamaños y el criterio que se utiliza es la nacionalidad. Los españoles tenemos de media unos 13,85 cm y nos situamos en la media mundial. Muy lejos del Congo, los más dotados del planeta con 17,95 cm de media, y muy por encima de los coreanos, los que tienen una media de 9,66 cm.

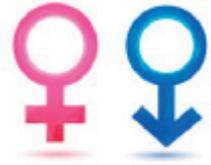
Los españoles nos situamos en este tema a la cola de Europa ya que nos superan británicos (13,95 cm), alemanes (14,48 cm), italianos (15,74 cm) y franceses (16,01). No obstante estamos por encima de rusos (13,21 cm),

estadounidenses (12,90 cm), japoneses (10,92 cm) y chinos (10,89 cm). No tenemos estudios dentro de nuestro país pero algunas fuentes sitúan a las comunidades del norte por encima de las del sur, pero consideramos que son opiniones que no se basan en estudios científicos.

Otras publicaciones hacen una separación entre hombres heterosexuales y homosexuales y afirman con vehemencia que los últimos



Sexualidad



superan con creces a los primeros. Según el extravagante estudio científico, hecho en 1999 por Anthony Bogaert y Scout Hershberger, los homosexuales tienen una media 1 cm más que los heterosexuales pero ya me contaréis que se hace con esa diferencia, lo cierto es que en el estudio se hizo un trabajo de campo en numerosos hombres con diferentes tendencias sexuales.

Por más que es un tema que seguramente a esta altura de la redacción ha generado alguna sonrisa o chascarrillo en el lector, es menester recordar que es una cuestión que se ha tratado en el cine y en el tv. Todos tenemos en la memoria la escena de la exuberante Samantha de "Sex and the City" que descartó a su hombre perfecto por el tamaño de su miembro viril.

Cabe preguntarnos para terminar si el tamaño del pene hace que seamos mejores amantes o que tengamos mejores o peores relaciones sexuales y nuestra respuesta es rotunda: NO. Creemos que es un factor que no determina en absoluto el éxito de un orgasmo aunque haya algún mito en el ideario colectivo. No siempre el más dotado es el mejor. ■



Carlos Cobacho

PELUQUERO

C/ Moratín, 30
Tlf. 678 410 136
28014 Madrid



Breves pinceladas sobre el divorcio

El divorcio es una palabra que procede del latín “divortium” y que significa “disolución del matrimonio”; en sentido amplio, se refiere al proceso judicial que tiene como objetivo poner fin a una unión conyugal. No debemos confundirlo con la separación, ya que esta solo supone la suspensión de la obligación de convivencia reconocida legalmente, sin romper el vínculo. Es decir, el divorcio rompe el vínculo matrimonial, de manera que los cónyuges después del mismo, pueden contraer nuevo matrimonio, mientras que la separación no implica ruptura del vínculo, únicamente los suspende, de modo que no cabe contraer nuevo matrimonio tras una separación aún cuando ésta fuera legal.

En términos legales modernos, el divorcio fue recogido por primera vez en el Código Civil francés de 1804, siguiendo los postulados que veían al matrimonio como una verdadera unión libre, y al divorcio como una necesidad natural derivada de ello, ya que para contraerlo basta el acuerdo libre de los esposos.

La figura del divorcio es casi tan antigua como la del matrimonio, aunque muchas culturas no lo admitían por cuestiones religiosas o sociales. Estaba previsto en el Imperio Romano, bajo ciertos matices y diferencias con la actualidad.

Ha causado graves problemas en países de tradición católica. Malta fue el último país de la Unión Europea en legalizar el divorcio, haciéndolo en 2011. En España el Fuero Juzgo lo admitía en ciertos casos. Posteriormente Las Siete Partidas lo prohibieron y, en tiempos modernos, se reconoció el derecho al divorcio en la Constitución de 1931 de la Segunda República Española, y la primera ley que lo reguló fue la Ley de Divorcio de 1932 que aprobaron las Cortes republicanas, a pesar de la oposición de la Iglesia Católica y de los partidos católicos. La dictadura posterior abolió esa ley y hubo que esperar a la recuperación de la democracia, para que se aprobara una nueva ley de divorcio en 1981, a propuesta del ministro Fernández Ordóñez, y de nuevo con la oposición de la Iglesia Católica.

En cualquier caso, tanto el divorcio como la separación, pueden tramitarse de dos maneras: de mutuo acuerdo o contencioso. En los procedimientos de mutuo acuerdo son los propios cónyuges, quienes, con el asesoramiento





e intervención de sus abogados, pactan las medidas personales y económicas que regularán su nueva situación, y que quedan reflejadas en un documento que se llama Convenio Regulador que se presentará al Juzgado para su aprobación, junto con la demanda de separación o divorcio, con firma de Abogado y Procurador. Si no se alcanza el mutuo acuerdo de separación o de divorcio, este se convertirá en contencioso y será necesario acudir al Tribunal que, fijará las medidas derivadas de la declaración de separación o divorcio, en función de las peticiones que realice y justifique cada cónyuge y asistidos y representados cada uno por un Abogado y un Procurador.

El solo hecho de la presentación de la demanda, produce como efecto la cesación de la obligación de convivencia y la revocación de los poderes y consentimientos que los cónyuges pudieran haberse otorgado, y la sentencia que se dicte en el proceso conlleva la disolución del régimen económico del matrimonio.

En Derecho Español no hay que alegar causa alguna para solicitar la separación o divorcio, la única exigencia legal para solicitarlo es el transcurso del plazo de tres meses desde la celebración del matrimonio, no siendo necesario este plazo cuando exista un riesgo para la vida, la integridad física moral o sexual del cónyuge que lo solicita o de los hijos e hijas del matrimonio.

Las medidas que han de adoptarse en los procedimientos de separación o divorcio son las mismas, y son las relativas a patria potestad de los hijos menores, guardia y custodia de los mismos, régimen de visitas y comunicación de los mismos con ambos progenitores, uso de la vivienda familiar, pensión de alimentos a favor de los hijos comunes, pensión compensatoria al cónyuge desfavorecido por la ruptura matrimonial y la contribución a las cargas del matrimonio. ■

Williamsburg

★ **VINTAGE OUTLET** ★
& SECOND HAND

C/ Velarde, 4
28004 Madrid
Tel. +34 910 116 173
williamsburgmadrid@gmail.com
facebook: Williamsburg Madrid

Como estar bien para el verano

Sin duda alguna, el invierno es la mejor época para empezar un rutina de ejercicio que nos permitirá el éxito esperado con la “operación bikini” de este año. Casi todos cometemos el error de empezar dos meses antes del verano, lo que no permite a nuestro cuerpo encontrar el estado óptimo para las fechas donde tenemos que enseñarlo, en la playa, en la piscina o en las fiestas del verano.

Lo más saludable es hacer algún tipo de actividad física durante todo el año, no solo para mantener nuestra figura, si no para mantener nuestro equilibrio mental y físico. Lo más importante es que no lleguemos a mayo con kilos de más, por lo que es el momento de ponerte manos a la obra. Lo más importante es elegir una actividad física donde te encuentres cómodo, que puedas realizar 3 o 4 veces a la semana durante al menos 1 hora sin dificultad, hay un sin fin de opciones que nos pueden ayudar a tener el cuerpo que deseas y depende de tus gustos y aptitudes personales.



Correr es una actividad que no supone ninguna planificación, solo con ropa deportiva y las zapatillas adecuadas puedes salir a disfrutar del aire libre, acuérdate que debes tener un control adecuado de tus posibilidades pues correr nos puede acarrear lesiones en las articulaciones. La bici es menos impactante para nuestro cuerpo y es un deporte muy completo, las opciones en Madrid y sus alrededores para salir con tu bici

Bienestar



nos deparan parajes y paseos muy gratificantes.

El gimnasio es la actividad más escogida por los españoles, se recomienda la asesoría de un buen monitor que te ayude a desarrollar un circuito adecuado de musculación y ejercicios cardiovasculares acordes a tus necesidades, de manera de lograr mayor equilibrio y un óptimo aprovechamiento de nuestros ejercicios, recordaros de incluir sesiones de estiramiento, puesto que estirar bien puede hacer la diferencia a la hora de encontrar tu cuerpo del verano. ■



DECSTYLE
REFORMAS MADRID

REFORMAMOS
SU VIVIENDA
EN TIEMPO RECORD



Reformas Madrid



91 278 19 36 - 633 187 883

info@decstylereformasmadrid.com

Calle Ayala 57, Madrid

Patatas guisadas con costillas de cerdo adobadas

Ingredientes: (para 4 personas)

- 4-5 patatas de tamaño mediano
- 1 Kg. de costillas de cerdo adobadas
- Una cebolla
- Un pimiento verde de los finos
- Medio pimiento rojo
- Un puerro pequeño
- 2 zanahorias
- 2 ajos
- 2 tomates de tamaño mediano
- Agua
- Una cucharadita de colorante
- Un chorrito de vino blanco
- Comino molido (opcional)
- Aceite de oliva
- Sal

ELABORACIÓN:

Las patatas guisadas se elaboraban en el campo, sobre todo en invierno, por los pastores ya que su aporte calórico era grande y así mantenían el frío a raya. Este plato consistía normalmente en acompañar las patatas con alguna pieza de carne de cerdo. Hoy día las patatas guisadas se elaboran de muchas maneras: acompañadas de carnes (cordero, cerdo, pollo, etc.) o pescados (atún, bonito, bacalao, etc.) junto con unas hortalizas y verduras frescas. Hoy las vamos a hacer con costillas adobadas de cerdo.

Picamos una cebolla, medio puerro pequeño (el otro medio lo reservamos entero), un pimiento verde de los finos, medio pimiento rojo y 2 ajos en trozos pequeños. Reservamos.

Pelamos 2 zanahorias y las cortamos en rodajas de aproximadamente un dedo de grosor. Junta-





David Jiménez Salcedo

<http://cocinaelplatillocomilon.blogspot.com.es/>

Cocina



mos todo y lo echamos en una cacerola con un chorrito de aceite de oliva. Lo pochamos bien y añadimos las costillas de cerdo adobadas. Estas las pueden preparar en tu carnicería de confianza. Las costillas que vamos a utilizar no están enteras, sino que están partidas por la mitad.

Pelamos 4 o 5 patatas de tamaño mediano, lavamos, secamos y las troceamos en pequeños tacos dejando que chasquen al cortar. En vez de cortar la patata entera con el cuchillo, lo haremos solo parcialmente rompiendo o chascando el final de cada trozo de la misma.

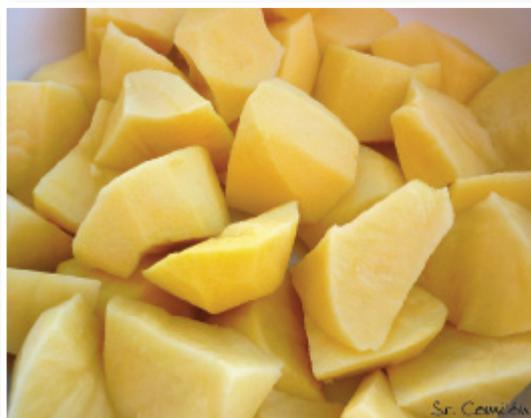
De esta manera los guisos absorben mayor sustancia de la patata y están mucho mejor. Esto se debe a que la patata suelta el almidón que contiene, dando a nuestros guisos un aspecto más espeso, consistente y sabroso. Salamos y reservamos.

Removemos todo bien para que no se nos pegue en el fondo de la cacerola. Pelamos 2 tomates de tamaño mediano quitándoles la parte central que estaba agarrada a la mata, los troceamos y cuando esté sofrito el resto, los echamos. Mezclamos todo hasta que el tomate se sofría y añadimos las patatas sin parar de remover.

Seguidamente echamos un chorrito de vino blanco y agua hasta cubrir todo parcialmente. Añadimos el medio puerro entero que habíamos reservado, salamos y podemos echar una pizca de comino molido (opcional). Le da un toque muy especial. Si nos pasamos de cantidad camuflará el sabor del resto de alimentos.

Dejamos cocer a fuego medio bajo. Pasados 20-25 minutos probamos la patata y si vemos que está blandita las retiramos del fuego. Dejamos reposar unos 3-5 minutos y servimos, pero cuidado con las patatas porque conservan mucho el calor y nos podemos quemar. ¡Buen provecho!

Receta elaborada por el Sr. Comilón (David Jiménez Salcedo). Si queréis ver más recetas, pasáros por el blog **"El Platillo Comilón"**. ■



Sentirse Bien

¿Qué ver?

tve1



La cantante Alaska y el actor Santiago Segura presentan un formato de televisión heredado de la 2 y con muchísimo éxito, es una forma diferente de hacer televisión.

Gran hermano vip



La nueva edición de GH VIP se ha convertido en la Piedra Filosofal de la cadena y hace audiencia a costa de la caída de imagen de la "Princesa del Pueblo".

Pekín expersess



Cristina Pedroche, colaboradora de Zapeando, es la principal favorita para conducir el reality Pekín Express, los derechos le han sido comprados a A3media.



Viajando con Chester

Pepa Bueno, la eterna sustituta, presentará la cuarta temporada de viajando con Chester. Risto deja el programa, al parecer por las diferencias, que han sido ventiladas en las redes sociales, con el director de Mediaset Paolo Basil.

cuatro



BAR GALERIA

Donde Chelo



C/ Santa María 33 - 2841 Madrid
Zona Huertas - Metro Anton Martín
M. 606 05 56 17

Oferta apertura
caña o vino + tosta 2,5€



Por L. Vázquez

London, un amor incondicional

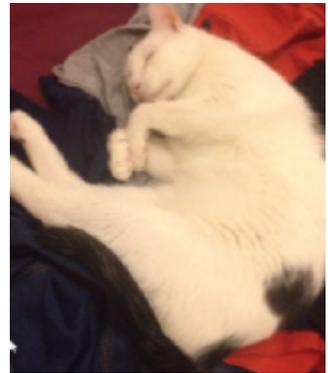
Anteriormente, cuando escuchaba a mis amigos decir que estaban enamorados de sus mascotas pensaba que exageraban o que cubrían algún tipo de carencia, a pesar de haber crecido durante toda mi vida cuando menos con un gato y un perro en mi ciudad natal donde el espacio lo permitía, pero desde que tengo a London, ahora ya casi 3 años, no solo les entiendo si no que comparto su veneración por estos pequeñines, quienes siempre te demuestran su amor y no escatiman en hacerte sentir grande e importante.

Nuestro London es un animal muy bueno, se deja acariciar casi todo por casi todos, impresiona su exceso de confianza, sobre todo teniendo en cuenta que fue rescatado de un polígono industrial por una gente maravillosa que dedica gran parte de su tiempo a salvar estos milagros vivientes, para darles una mejor vida a sus amos, él parece no recordar el frío o el hambre de sus primeros meses de vida.

Mucha gente piensa que es difícil establecer una relación cálida con un gato porque su carácter independiente, si bien es cierto que son bastante menos dependientes que un perro, pero si tienen alimento a tiempo y su arena limpia tienden a dar muy poco trabajo y mucha diversión.

London todo lo resuelve entre interminables cacerías a enemigos imaginarios o a cualquier objeto dejado a mano, cuando no están durmiendo sobre cualquier cosa que retenga tu atención y aleje tus mimos de él, es demandante de cariño y siempre es el centro de atención, a menos que quiera silencio y se ubique en su lugar favorito de casa dependiendo de la hora del día.

Amar a una mascota es una experiencia que hace merecer la pena vivir, me alegro mucho haber permitido que un mínimo haya entrado a mi vida para hacerla cuando menos más divertida y sobre todo, más humana.



Si quieres que tu mascota salga en nuestra revista escribe a: tumascota@madrichueca.com

Aries:

Momentos muy favorables para aprender de ti mismo y utilizar ese aprendizaje vital para compartirlo con los demás, tus amigos te buscarán en momentos de adversidad. Momento extraño en el amor, aislamiento y necesidad de aprovechar la soledad para nuevos horizontes. El 5 como número que te favorece te marca la necesidad de la familia y los seres queridos, para favorecer la abundancia es recomendable vestir con la gama de colores amarillos y ocres.



Leo

Siendo uno de los signos más fuerte ahora no puedes detenerte, vienes con la necesidad de tirar de las riendas de tu vida sin dejar nada al azar, la familia será un punto de apoyo vital porque este invierno será un poco duro y lento para obtener tus objetivos. No debes entrar en comentarios ni corrillos porque los enemigos pueden utilizarlo para deshacerse de ti porque eres una molestia, número 7 te favorece para momentos familiares, haz una escapada al agua si puedes. te revitalizara y viste colores de la gama de azules.



Tauro

Tu carácter impulsivo se verá alterado más de lo normal porque te verás en un momento determinante, donde tendrás que tomar decisiones rápidas y que van a marcar el resto de tu camino, si dudas entre dos personas es el momento de que la estabilidad debe de gobernar a la chispa. Ó número mágico para ti garantiza el milagro de las soluciones de cosas inexplicables y te recomienda utilizar colores claros para apagar un poco lo apasionante de esta etapa.



Virgo

La paciencia es la etapa gobernante para ti y aunque sea la madre de las virtudes no va mucho contigo, hay una situación del pasado que estabas esperando hace tiempo y que supone una mejora profesional para ti que está a punto de presentarse sin avisar y por fin conseguir eso que tanto has estado esperando. Una persona a la que le cuentas tus cosas más íntimas te puede traicionar. Otra de las virtudes, la prudencia, será necesaria que la practiques para que por fin hagas un cambio de ciclo. Número 5 abundancia y prosperidad en tu vida asociada a los ocres, naranjas y amarillos.



Géminis

El renacimiento y la resurrección son la clave para ti, de manera inesperada resolverás viejos asuntos del pasado y una persona que fue importante en tu vida puede reaparecer para que tu calma desaparezca y es que no puedes tener dos puertas entreabiertas porque se produce corriente y se cierran ambas quedándote en el medio. El 1 como número que te favorece te pide que utilices la inteligencia y no el corazón, usa el color blanco como favorable para renacer.



Libra

Momentos de metamorfosis, tras un tiempo en el que no pasaba nada ahora las cosas empiezan a cambiar, momento ideal para cambio de imagen y mover energías. Cuidado con los esfuerzos físicos que pueden hacerte resentir de viejas lesiones óseas. Entrás en una magnífica etapa para que esa persona que se resiste a estar en tu vida caiga rendida a tus pies y pase el umbral de amistad especial para iniciar una relación de pareja. El número 4 y el color rojo revitalizaran tu vida y aportará chispa.



Cáncer

Eres uno de los signos más lunático del zodiaco y la importancia de la luna y sus ciclos lunares te afectara tanto que así será tu día a día dependiendo de que ciclo reine, momento importante para recibir noticias y llamadas telefónicas que estas esperando, esa persona que se fue y puede regresar o esa noticia de un nuevo trabajo, utiliza la palabra "salir adelante". El número 9 significa que tienes que cerrar un ciclo y mirar al frente, tus ancestros te van a ayudar evita en esta etapa vestir de negro.



Escorpio

Las aguas volverán a su cauce y los amigos serán un gran apoyo en tu vida, época de nuevas amistades, ampliación de círculos sociales y fiestas. Una persona que jamás imaginarias que te iba a ayudar te tiende la mano sin pedir nada a cambio dejándote sin palabras porque la sorpresa será mayúscula. Cuidado con las horas del





Horóscopo

Blanca San Antonio

día 12 mediodías y 12 de la noche, intenta no estar al sereno en esas horas. El número 8 te aporta fuerza y recomiendan colores verdes.

Sagitario

Es tiempo de cosecha, lo que has sembrado durante este tiempo será tu recompensa. Hay que sacar el lado más sensible y femenino, etapa en la cual puedes anunciar embarazo o recibir la noticia de un nuevo miembro en la familia, etapa de suerte en el azar. Tu lado más sensible te hará tener éxito en amor y proyectos personales, estarás con el guapo subido y la gente querrá estar a tu lado....época para labores artísticas y creativas, se abren los caminos con el número 3 y el color negro y rojo.



Capricornio

Todo es muy lento a tu alrededor, pero es un momento muy favorable para hacer mudanzas o cambio de domicilio, incluso para cambiar de ciudad y hacer borrón y cuenta nueva...ahora no debes dejar que tu enemigo, que eres tú mismo, te meta en líos sin necesidad. Tu madre o una mujer muy importante en tu vida están necesitadas de que la mimes, la llames y le prestes un poquito de atención. No comas comidas muy calientes



por la noche para evitar malas digestiones, cuidate los pies de torceduras y golpes. Número 6 y los enemigos te marcan, color lila.

Acuario

El dinero está un poco escaso en esta época de tu vida, cuidado con gastos inesperados, electrodomésticos que se averían, el coche que no arranca, podrías tener que renunciar a tus vacaciones por un imprevisto. Una persona muy interesante y bohemía aparece en tu vida durante el tiempo que disfrutas de un café en soledad, nunca más la soledad ocupara tu corazón. El número 2 te da sabiduría para tomar decisiones y elegir lo correcto, color marrón.



Pisces:

Después de una etapa de inestabilidad empieza un nuevo ciclo para ti. Si tienes pareja tienes que ser más generoso porque últimamente te has centrado mucho en tus necesidades y esto podría provocar una crisis...si estas sin amor alguien muy peculiar y con gran diferencia de edad, en quien nunca te fijarías a priori, va a llamar poderosamente tu atención...los milagros existen. No dejes documentación o cosas que pueden complicarte y darles ventaja a tus competidores, los colores tierra y el número 1 te ayudaran a poner los pies en el suelo.



Blanca San Antonio

Medium
Espiritista

Trabajos Espirituales

T. 666 170 544



Invierno, salud y autoconocimiento

Empédocles de Agrigento, filósofo y político nos habla de la teoría de las cuatro raíces, a las que Aristóteles más tarde llamó elementos: agua, aire, fuego y tierra. Y que la medicina china expresa como 5 elementos: agua, aire, fuego, tierra y metal. Esta teoría de las cuatro raíces explica el cambio de los seres y la naturaleza.

Estos elementos están relacionados con las distintas estaciones.

El invierno estación en la que nos encontramos, según la medicina china está relacionada con el elemento agua. Es el primer elemento que apareció en la tierra y nutrió a la naturaleza. En este elemento son importantes las sales minerales primer nutriente que necesitamos para la vida y que podemos obtener de algunas frutas, frutos secos, legumbres, pescados, algas, cereales integrales y verduras entre otros alimentos.

Entre las funciones de las sales minerales destacan que:

- Forman parte de la estructura ósea y dental
- Regulan el balance del agua dentro y fuera de las células
- Intervienen en la excitabilidad nerviosa y en la actividad muscular
- Permiten la entrada de sustancias a las células
- Colaboran en procesos metabólicos
- Intervienen en el buen funcionamiento del sistema inmunológico
- Forman parte de moléculas de gran tamaño como la hemoglobina de la sangre y la clorofila en los vegetales.

El elemento agua rige a la vejiga y al riñón que alimenta nuestra estructura ósea, es decir, los huesos y los músculos. Su función es nutrirnos, es el órgano de las temperaturas, nos da estructura.

Durante el invierno comenzar el día con 2 vasos de agua caliente en ayunas, equilibra las sales minerales de nuestro cuerpo y nos limpia por dentro.

En invierno tomar por las noches sopas de verduras, sopas de miso, cremas calientes,.... Para desayunar podéis tomar bebida de almendras, de arroz, de quinoa, de avellanas. Eliminar totalmente la sal de mesa en las comidas al menos durante este tiempo. Cenas ligeras para que durante la noche el organismo se dedique a hacer la digestión despacio y con tiempo. Lo ideal es entre la cena y el desayuno dejar 12 horas, esto durante todo el año. No beber agua, ni ningún líquido acompañando las comidas.

La salud está relacionada con la alimentación y fundamentalmente con las sales minerales.

La medicina china nos dice que el invierno está relacionado con la confianza, el autoconocimiento, primer nutriente que necesita el ser humano. Que es la mirada interior, el saber quiénes somos, lo cual nos aporta conocimiento y aceptación personal. Si nuestra confianza personal está correcta, nuestros riñones están correctos. Con problemas de confianza, los riñones están débiles, baja la confianza. En estos casos es recomendable no tomar queso de ningún tipo, ni fresas, ni tomates, nada de azúcar, fuera lácteos. El invierno está relacionado con el grupo sanguíneo O. Es el grupo sanguíneo que mejor digiere la carne. Por contra, la vejiga está relacionada con la valentía.

Las vitaminas recomendables en invierno son complemento vitamínico B, Vitamina C, D, Multivitamínico, lecitina -E, Omega 3, Cinc, Calcio y Sodio.

Comenzar la mañana haciendo algo de movimiento, como estiramientos, colocación de espalda y pies,....

Alimentación



El invierno tiene 2 emociones fundamentales que le marcan y son el miedo que se da en el inicio de las cosas y la ira que se da en la relación con las personas.

En invierno es importantes adquirir hábitos nuevos en relación con nuestra persona.

Según Aristóteles, en la "Ética a Nicómaco" los hábitos son aquello en virtud de lo cual nos comportamos bien o mal respecto de las pasiones. El hábito predispone a un sujeto para la realización perfecta de una tarea o actividad.

La RAE define el hábito como el modo especial de proceder o conducirse adquirido por repetición de actos iguales o semejantes, u originado por tendencias instintivas.

La confianza y la valentía se apoyan en los hábitos, el invierno nos marca el inicio de las cosas, los cambios. Nos abre a nuevas posibilidades, a cambios en todos los aspectos de la vida. Los hábitos novedosos además de confianza, son en los que debemos de apoyarnos para realizar las transformaciones que queremos en nuestra vida personal y profesional.

En invierno es importante que nos reconozcamos nuestras cualidades y reconocérselas a las personas que nos rodean. Además de implementar hábitos nuevos que nos lleven a la confianza personal y nos aleje de lo que queremos dejar atrás.

Es un buen momento para comenzar a:

COCINAR SANO, CON CREATIVIDAD, OPTIMISMO, BUENO HUMOR Y ALEGRÍA Y DISFRUTAR DE CONOCERNOS Y VALORARNOS.

Si quieres contactar conmigo o saber más sobre estos temas y otros entra en: <http://cocinandoelcambio.blogspot.com.es/>
O escríbeme a emmacoaching.pnl@gmail.com

Emma Gómez Fernández

- Coach Personal y Profesional
- Experta en Inteligencia Emocional
- Experta en infancia, familia y adolescencia
- Experta en Comunicación Intrapersonal e Interpersonal
- Asesora en alimentación y Cocinera profesional
- Experta en DETOXIFICACIÓN.
- Coach Nutricional



**Personaliza tu regalo
mediante grabación láser,
pantógrafo
o bordado**




ZAGUAN DE PALACIO

**Un espacio
diferente
para tus compras
en el corazón
de El Pardo**



**C/ Manuel Alonso, 1
28048 El Pardo, (Madrid)
(Junto al Palacio
Real de El Pardo)
Tel. 91 376 06 58**

EL COACHING, EN JUEGO

El coaching como disciplina para conseguir unos objetivos deseados está consiguiendo cada vez más seguidores. Ahora ya se puede jugar al coaching con el nuevo juego español, ROUTE COACHING GAME. Creado por el Dr. Angel Francisco Briones-Barco, coach certificado desde el 2005, este juego de cartas permite representar un proceso de coaching, o varios, de una forma lúdica y muy clarificadora. Y además, la baraja permite que puedan jugar más de una persona a diferentes juegos de estrategia, comunicación y creatividad.

Hace cuatro años, el Dr. Briones-Barco vio en el Reino Unido una baraja de cartas con símbolos de señales de tráfico y eso le llevó a crear su propia versión con otros símbolos más universales, más extensa, de 110 cartas. Empezó a utilizarlas en sus sesiones de coaching y formación y obtuvo un gran éxito al avanzar en 15-20 minutos lo que en una sesión normal de coaching suele tardar una hora y media. Desde entonces, las escuelas de coaching más famosas de La Coruña, Barcelona u Madrid (Lider-Haz-Go!, Create, etc), conocen y utilizan este método para explicar el coaching y hablar con un código nuevo.

La baraja de cartas consiste en una serie de símbolos universales que seleccionados por el cliente de coaching consigue expresar lo que le pasa sin necesidad de entrar en detalles y distanciándose emocionalmente de lo negativo de la situación actual. Cada símbolo está asociado a una serie de preguntas abiertas que permiten que la persona pueda conocer su propia verdad y lo que necesita para resolver sus problemas. El uso de estas preguntas es relativo y lo más importante es plantearse qué significa para cada persona cada símbolo y por qué es una metáfora de lo que está pensando: al usar el juego ROUTE se mejora la comunicación y se consigue resolver problemas de una manera tan efectiva como divertida. Ahora, con el nuevo ROUTE

Coaching Game, la misma baraja amplía sus inmensas posibilidades con varios juegos de estrategia y de comunicación de 2 a 8 jugadores, incluso grupos. Por ejemplo, permite hacer jeroglíficos de cualquier tema que se desee y que el resto de jugadores debe adivinar. O bien se pueden conseguir más puntos si se juega a destruir los jeroglíficos que expongan los demás mientras se defienden los símbolos propios. En otro juego se puede plantear un tute clásico de cartas mientras se explora la inventiva de cada jugador. Todos los juegos son ideales para reuniones de amigos y familiares y también para desarrollar la creatividad de los más pequeños y también de los más grandes.

La nueva versión del juego está buscando financiación en la plataforma de crowdfunding española más popular, Verkami. En pocos días termina el tiempo para conseguir el juego a la mitad del precio que tendrá en el mercado en unos meses. Se puede contactar con el autor del proyecto y tener más información en: <http://www.verkami.com/projects/10850>



ANGEL FRANCISCO BRIONES-BARCO

+34 644 464 328

juegosconintencion@gmail.com



Deportistas de élite



Por Nico Ferrando

Juan Berjano

Juan Berjano es uno de nuestros grandes deportistas de élite y es uno de los más reconocidos deportistas en el mundo del arte marcial, teniendo entre sus palmares el Campeonato Mundial en Kata Tradicional estilo Chino, quedando también como uno de los 4to de mejores del mundo en disciplinas tan variadas como el Kata Tradicional Japonés con Armas y en Kata Tradicional Manos Vacías, obtenidos en varias ediciones del Campeonato del Mundo WAC All Styles Championships.

Este guerrero cuenta una extensa lista de galardones, campeonatos y reconocimientos que ha logrado con dedicación y a él queremos dedicar en nuestra edición la sesión de reconocimiento al deporte y al corazón de nuestros atletas.

Juan, a pesar de su impresionante nivel deportivo, resulta ser una persona cercana y de una humildad propia de aquellos quienes dominan estas disciplinas orientales, donde ningún reconocimiento supera la autosatisfacción de saber que su ejemplo deja una huella importante en la masificación de estas disciplinas en nuestro país.

Juan Berjano, participara junto con su equipo en el Mundial de Artes Marciales WAC (World Martial Arts Championships) que tendrá lugar en Vagos, Portugal, los días 27,28 y 29 de Marzo del 2015.



@JuanBerjano



CrossFit
SINGULARBOX

C/ Ramón de Aguinaga, 13
METRO: VENTAS - MANUEL BECERRA.

VEN Y PRUÉBALO
GRATIS





Pedro Rosell



@pedrorosell69

Fue una fría mañana de diciembre, viendo los Pandas y del-fines del Zoo de Madrid, donde decidimos unirnos para hacer una revista. Queríamos, desde hace tiempo, hacer una publicación que nos permitiera informar y divertir. Queríamos dar voz a todo el acontecer cultural y mediático de nuestra ciudad, una de las capitales más importantes del mundo.

En un momento todo fue un torrente de ideas, algunas de ellas incongruentes, hasta que nos pusimos manos a la obra y empezamos el camino de crear lo que ahora tenéis en vuestras manos, no sin esfuerzo y con muchas ganas.

Siempre decimos que los sueños se cumplen cuando tienes la actitud y el empeño y este es un ejemplo vivo de ello, aquí tenemos a MadridChueca, el sueño colectivo de cuatro soñadores con talentos y aptitudes diversas y complementarias, cuyo fruto mayor es haber dibujado una sonrisa en la cara.

Sabemos que el camino emprendido es más que nada un gran reto y una responsabilidad, pero también auguramos grandes satisfacciones y alegrías, cuando vosotros decidáis llevarnos a vuestros hogares y leer nuestros artículos.

Queremos agradecer a todos aquellos que nos han apoyado y que han creído en nuestro proyecto cuando solo era eso. Algunas veces me he visto abrumado por todos los buenos deseos recogidos y ahora más que nunca feliz de verme rodeado de tan buena energía y sobre todo súper orgullosos de las valiosas colaboraciones recibidas, a nuestros articulistas un agradecimiento eterno, esperamos tenerles siempre con nosotros.

Estamos viendo nuestro sueño hacerse realidad, para algunos de nosotros es ver salir la luz al final del túnel, y nuestro mensaje es de esperanza y trabajo para todos.

Un beso inmenso, sois geniales y nos leemos aquí... en MadridChueca.

Soluciones Gráficas

Marketing para su empresa

Todo tipo de impresión

Marketing Directo

Imagen corporativa

Impresión GRAN FORMATO



**C/ Gamonal, 5 planta 4^º
Edificio Valencia
28031 MADRID
Telf.: 91 332 20 66
Correo-e: cudipal@cudipal.es
www.cudipal.es**